

8º ANO/ 7ª SÉRIE – CIÊNCIAS – 1º E 2º BIMESTRE

CONTEÚDO 1º BIM	HABILIDADES 1º BIM	CONTEÚDO 2º BIM	HABILIDADES 2º BIM
<p>Ser humano e saúde – Manutenção do organismo</p> <p>Os nutrientes e suas funções no organismo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nutrientes e suas funções • Necessidades diárias de alimentos; dieta balanceada = alimentação variada • Conteúdo calórico e peso corpóreo – distúrbios alimentares <p>Estrutura, funcionamento e inter-relações dos sistemas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Os sistemas de nutrição: digerir, respirar, circular e excretar • Digestão – processamento dos alimentos e absorção dos nutrientes • Respiração – movimentos respiratórios e trocas gasosas; distúrbios do sistema respiratório • Circulação sistêmica e circulação pulmonar – o sangue e suas funções; distúrbios do sistema cardiovascular • Excreção – a estrutura do sistema urinário; a produção da urina <p>A manutenção da integridade do organismo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sistemas de defesa do organismo – sistema imunológico • Antígenos e anticorpos – vacinas e soros 	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar diferentes necessidades nutricionais segundo idade, sexo e atividades diárias das pessoas • Identificar os principais tipos de nutrientes presentes nos alimentos mais comuns da dieta diária • Identificar e explicar as diferentes funções que os nutrientes têm no organismo • Ler e interpretar rótulos de alimentos, julgando sua adequação a dietas predeterminadas (hiper e hipocalóricas, sem colesterol etc.) • Identificar e explicar as causas das principais doenças relacionadas à alimentação, bem como as suas consequências no desenvolvimento do indivíduo • Identificar, em tabelas, a composição nutricional dos alimentos e a função de cada tipo de componente • Identificar e explicar a integração existente entre os sistemas digestório, respiratório, cardiovascular e excretor durante o processo de nutrição • Identificar as causas do ganho de peso excessivo, bem como as estratégias que favorecem o emagrecimento saudável • Identificar e explicar as funções básicas e as principais doenças do sistema cardiovascular • Identificar hábitos de vida e/ou fatores que afetam a saúde do sistema cardiovascular, como hipertensão, sedentarismo, colesterol, diabetes, obesidade, 	<p>Vida e ambiente – Manutenção das espécies</p> <p>Tipos de reprodução</p> <ul style="list-style-type: none"> • Estratégias reprodutivas – corte e acasalamento • Reprodução sexuada e assexuada • Fertilização externa e interna • Desenvolvimento de ovíparos e vivíparos <p>Sexualidade, reprodução humana e saúde reprodutiva</p> <ul style="list-style-type: none"> • Puberdade – mudanças físicas, emocionais e hormonais no amadurecimento sexual de adolescentes • Anatomia interna e externa do sistema reprodutor e humano • Ciclo menstrual • Doenças sexualmente transmissíveis – prevenção e tratamento • Métodos anticoncepcionais e gravidez na adolescência 	<ul style="list-style-type: none"> • Identificar, em textos e ilustrações, exemplos de reprodução sexuada e de reprodução assexuada • Identificar e explicar as principais diferenças entre as reproduções sexuada e assexuada • Reconhecer a principal diferença entre os tipos de fertilização, identificando as circunstâncias em que cada tipo ocorre preferencialmente • Reconhecer e nomear, em ilustrações ou modelos anatômicos, as partes do sistema reprodutor feminino e masculino • Identificar e explicar as funções dos órgãos principais do sistema reprodutor masculino e feminino • Reconhecer as principais mudanças corporais que ocorrem em ambos os sexos da espécie humana durante a puberdade, com base em textos ou ilustrações • Reconhecer as principais características da adolescência, com base em texto • Identificar e explicar os efeitos dos principais hormônios sexuais • Identificar os principais fenômenos que ocorrem no ciclo menstrual, correlacionando-os com os hormônios neles envolvidos • Identificar e explicar métodos contraceptivos e de proteção contra doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) • Reconhecer vantagens e desvantagens dos diferentes métodos contraceptivos • Identificar e explicar meios de contágio e de prevenção da síndrome

tabagismo e estresse

- Identificar e explicar mecanismos de defesa (barreiras mecânicas e sistema imunológico) utilizados pelo organismo para se proteger da ação de agentes externos, mantendo a sua integridade
- Identificar e explicar formas pelas quais o sangue se relaciona às defesas corporais internas do organismo

da imunodeficiência adquirida (aids) e das DSTs